



## Überraschende Geburt

Notfallsplan für eine überraschende Geburt  
(rasche Geburten sind nicht kompliziert, sonst wären sie nicht so rasch!)

### Das ist zu tun, wenn das Baby doch überraschend schnell kommt:

- Ruhe bewahren, zumindest nach außen hin
- deiner Frau einen bequemen Platz richten – wo sie selbst möchte!
- Plastikfolie und drüber ein sauberes Handtuch unter den Po legen
- Telefonieren – Hebamme oder Rettungsdienst anrufen, ev. Freund/-in in der Nähe um Hilfe bitten

Hebamme Iris Burger **0676/462 05 08**

Rettung **144**

- Baby kommen lassen: neugeborene Kinder sind immer blau-lila, es braucht ein paar Minuten bis es rosig wird!
- Baby auf die Seite legen, es kann ein paar Sekunden dauern bis sie atmen oder schreien
- Gesicht mit einem trockenen Tuch abwischen
- NICHT abnabeln
- Baby der Mutter auf den Bauch legen
- Beide warm zudecken
- GRATULATION du bist Papa und Hebamme deines Kindes zugleich!

### Sind die Helfer immer noch nicht da?

- dann wird wahrscheinlich auch die Plazenta (Nachgeburt) kommen: das gibt ca.  $\frac{1}{4}$  Liter Blut
- NIE an der Nabelschnur ziehen – die Plazenta kommt von selbst!
- die Plazenta in ein Handtuch wickeln (die Nabelschnur ist immer noch dran) und zum Baby legen
- ein frisches Handtuch über das Baby und die Mama legen, dass alte wird vielleicht schon nass und kalt sein!
- der Frau eine Binde zwischen die Beine legen

### Noch immer keine Helfer in Sicht?

- Dann mach jetzt für dich und deine Frau eine Tasse Kaffee oder Tee
- und freut euch über das süße, kleine Kind
- und wechsle vielleicht einmal die Binden deiner Frau